

[Back to Public Website](#)[Members Home Page](#)[Golf](#)[Social](#)[Governance](#)[Communication](#)[Contact](#)

Bulletin d'information du CCD - 14 juin 2023

Au cœur et aux alentours du CCD

Yoga du lundi matin au Clubhouse, à partir du 3 juillet ! Voir le calendrier des activités pour toutes les dates.

Gaye Parsons propose des cours de yoga doux au Clubhouse du CCD ! Gaye est une instructrice certifiée en Hatha yoga. Elle pratique le yoga depuis trente ans et l'enseigne depuis plus de dix ans. Elle est enchantée à l'idée de pouvoir enseigner à nouveau à Dunany !

Le Hatha yoga repose sur une respiration profonde et des étirements, en alternance avec des poses assises et debout qui favorisent la flexibilité et permettent de développer la force. Gaye propose les aménagements nécessaires pour accomplir une pose et en sortir avec aisance. Munissez-vous de votre tapis de yoga et tous les accessoires que vous aimez utiliser, y compris des blocs, des sangles, des coussins pour s'agenouiller et une couverture ou une serviette de plage.

Le coût de chaque séance est de 15 \$ pour les membres (25 \$ pour les non-membres). [Inscriptions ici](#) pour n'importe quelle semaine.

Offre spéciale ! Un forfait de 7 séances pour 90 \$ (offre réservée aux membres, [cliquez ici](#)).

Gaye fait généreusement don de toutes les recettes au CCD !

Mise à jour sur l'eau potable La canalisation entre le Clubhouse et le chalet de départ a été remplacée et est maintenant opérationnelle. Des tests sont en cours et les membres seront avisés lorsque nous aurons obtenu le " feu vert ".

Veillez noter que l'eau du Clubhouse est potable. Dans l'alcôve, près des toilettes, nous avons aussi mis à votre disposition une distributrice d'eau. Diverses boissons sont également disponibles au chalet de départ.

Golf junior

C'est le temps de vous inscrire à toutes les activités pour les juniors dès que possible. Si vous n'avez pas reçu de courriel à cet effet, veuillez communiquer avec [Stephanie](#).



Section des dames

La première réunion de la section des dames s'est tenue dimanche matin dernier au Clubhouse et en Zoom. Merci à toutes les participantes qui ont donné le coup d'envoi pour la saison. En bref, tous les carrés de la courtepoinde de Dunany de cette année doivent être livrés avant le 15 juin. [June Parker](#) recherche des bénévoles pour vendre les billets du tirage toujours très attendu de la courtepoinde. La feuille d'inscription des bénévoles pour le cocktail sera envoyée cette semaine, sinon vous pouvez envoyer un courriel à [Maureen](#) avec votre nom, votre lac, votre numéro de téléphone et l'événement de votre choix comme bénévole. Les affiches du Ladies Invitational seront bientôt envoyées et la feuille d'inscription est maintenant disponible sur le [site Web du CCD](#). Enfin, nous sommes toujours à la recherche d'une personne pour prendre en main " le pont des desserts ". Intéressée ? [Jean Macgibbon](#) est votre personne contact

Le programme social

Fête Nationale Cinq-à-Sept

Bar du Clubhouse

Vendredi 23 juin, de 17 h à 19 h

Notre formidable équipe de barmen lancera la nouvelle saison des 5 à 7, le vendredi du week-end de la Saint-Jean au bar du Clubhouse ! Rejoignez-nous ensuite au bar pendant nos heures d'ouverture régulières cette saison soit, les vendredis de 17 h à 19 h, les samedis de midi à 18 h, et les dimanches de midi à 14 h !

Dîner d'ouverture et danse des directeurs

Style Nouvelle-Orléans !

Clubhouse du DCC - samedi 1er juillet à 18 heures

Les tables se remplissent rapidement ; le [menu complet](#) est maintenant disponible ! - Soyez des nôtres pour cette incroyable soirée qui comprendra un somptueux menu de trois plats à la mode de la Nouvelle-Orléans et une danse sur les rythmes entraînants du Louisiana Night Train Band. [Cliquez ici](#) pour un aperçu de leur talent.

Billets : 45 \$ pour les membres, 65 \$ pour les non-membres.

[Inscrivez-vous ici !](#)

0 0 0 0 3 2

